



**Università
degli Studi
di Palermo**

CONGRESSO NUTRIZIONE, SPORT E ATTIVITÀ FISICA

VENERDÌ 8 MAGGIO 2026

SEDI DEL CONGRESSO
UNIVERSITÀ' DI PALERMO
VIALE DELLE SCIENZE ED. 15

Responsabili scientifici
Alessandro Pitruzzella
Presidente Ordine dei Biologi Sicilia

Carlo Rossi
PhD Biologo -Dottore di Ricerca
in Health Promotion and Cognitive Science

Segreteria organizzativa
Federico Li Causi

PER LE ISCRIZIONI



L'evento Residenziale 2007- 485193 Edizione 1, con obiettivo formativo n° 18 è stato accreditato ECM per n°100 partecipanti per le seguenti professioni e discipline: BIOLOGO.

Il Provider Qibli srl (ID n. 2007) ha assegnato a questo evento n° 5 crediti formativi validi per il triennio formativo 2026 - 2028.

QIBLI' s.r.l.Provider ECM Nazionale n. 2007



PROGRAMMA DEL CONGRESSO

08:30 – 09:00

Accrediti e registrazione partecipanti

09:30 – 10:00

Saluti istituzionali

Antonino Bianco - Direttore Dipartimento SPPEFF – Università di Palermo

Francesco Cappello - Presidente Società italiana di Biologia Sperimentale

Rosario Barone - Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Vita Di Stefano - Coordinatore Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Alessandro Pitruzzella - Presidente Ordine dei Biologi

Sessione mattutina

Chair: **Alessandro Pitruzzella, Carlo Rossi, Garden Tabacchi**

10:00 – 10:30 Rapid Weight Loss negli sport da combattimento

Carlo Rossi - Biologo – Dottore di Ricerca in Health Promotion and Cognitive Science

10:30 – 11:00 Attività fisica e nutrizione nella prevenzione delle malattie croniche

Roberta Chianetta

11:00 – 11:40 Coffee break

11:40 – 12:10 Nutrizione e adattamenti fisiologici dell'esercizio fisico

Francesco Cacciabaudo

12:10 – 12:40 Linee guida pratiche per nutrizione e attività fisica

Virginia Musumeci

12:40 – 13:15 Discussione plenaria

13:15 – 14:15 Pausa pranzo

Sessione pomeridiana

Chair: **Marianna Bellafore, Alessandro Pitruzzella, Carlo Rossi**

14:15 – 14:45 Microbiota e sport: le ultime evidenze

Junior Carlone, PhD Student, Università degli Studi di Verona

14:45 – 15:15 Effetti del succo di fichi d'india sulla prestazione sportiva

Marianna Bellafore, Prof. Ordinario, Università degli Studi di Palermo

15:15 – 16:00 Pausa

16:00 – 16:30 Probiotici e performance: implicazioni nutrizionali e applicazioni pratiche

Patrizia Proia, Professore Associato, Università degli Studi di Palermo

16:30 – 17:00 Celiachia e Sport: carenze nutrizionali e strategie per ottimizzare la salute degli atleti e la performance

Alessia Boatta, PhD Student, Università San Raffaele Roma

17:00 – 17:30 Tavola rotonda, conclusioni e chiusura dei lavori

PER LE ISCRIZIONI

