

CORSO LIVELLO 1

max: 24 Posti

Riservato agli iscritti Ordine dei Biologi della Sicilia



**Corso promosso e organizzato
grazie al contributo di**

Presidente: Dr. A. Pitruzzella

**Comitato scientifico: Dr.ssa A. Scinardo Tenghi,
Dr.ssa D. Salemi**



13-14-15 MARZO 2026

Tariffa OBS: € 183,00 anzichè € 439,20

Istruttore responsabile: Leonardo Ortenzi

Istruttore: Federico Di Francesco

25 CREDITI ECM



ENNA, Hotel Sicilia

Iscrizioni online - [CLICCA QUI](#)

Prezzo Standard

~~€ 493,22~~

Prezzo dedicata OBS

€ 183,00

Il seguente corso è riservato AI SOLI iscritti all'Ordine dei Biologi della Sicilia che possono iscriversi alla tariffa a loro riservata

La quota comprende:

Corso Teorico e Dispense; Corso Pratico in presenza (13-14-15 marzo);

Certificazione ISAK L1 (Previo superamento Esame)

Iscrizione Albo ISAK (validità 4 anni); accesso piattaforma ISAK Metry (validità 4 anni); 25 Crediti ECM (accreditati a Dicembre 2026)

Orari di svolgimento

- Venerdì: dalle 14:00 alle 19:00
- Sabato: dalle 09:00 alle 19:00
- Domenica: dalle 09:00 alle 14:00

Sede

**ENNA, Hotel Sicilia Piazza Napoleone Colajanni, 7,
94100 Enna EN**

Iscrizioni online - CLICCA QUI

Akesios Group Provider ECM n. 403 ha conferito al corso n. 25
Crediti ECM per la figura del Biologo.
Obiettivo Formativo: Linee Guida - Protocolli - Procedure

Per Informazioni e assistenza

Tel: 0521/647705

sanis@akesios.it

laura.malanca@akesios.it



Contenuti Level 1 - L1

Il corso è erogato in modalità ibrida e avrà contenuto sia teorico che pratico. I contenuti teorici includono argomenti quali anatomia, composizione corporea e relative applicazioni in ambito nutrizionale e sportivo.

I contenuti pratici riguardano le misurazioni antropometriche condivise dalla ricerca scientifica e riconosciute dal protocollo ISAK, ovvero:

ISAK LEVEL 1

- 4 misure di base
- 8 pliche
- 6 perimetri
- 3 diametri

Con tali misure i partecipanti potranno monitorare le variabili collegate alla salute, alla crescita e al somatotipo.

Per conseguire la certificazione i partecipanti dovranno:

- superare l'esame pratico
- successivamente inviare entro 4 mesi dalla fine del corso un profilo ristretto eseguito su 20 soggetti diversi, esclusivamente tramite la piattaforma ISAK metry, dimostrando di essere in grado di realizzare in maniera accurata le misure del profilo ristretto, sia in maniera ripetibile (intra-tester) che accurata rispetto al criterio di paragone (inter-tester).

Requisiti

Per partecipare a questo corso occorre essere studenti o laureati in: Medicina, LM Scienze della Nutrizione, Dietistica, Scienze Motorie, Fisioterapia o in argomenti affini alla salute e allo sport che necessitano di eseguire un profilo antropometrico dei loro pazienti.

Certificazione

Una volta portate a termine le richieste per l'accreditamento, i partecipanti riceveranno la certificazione di Level 1 Anthropometrist technician-restricted profile) valido 4 anni e 4 mesi dalla data dell'esame pratico e la qualifica di membro ISAK.

Lezioni Teoriche Level 1

Il contenuti teorici saranno accessibili a partire da 30 giorni prima dalla data di inizio corso in modalità video lezioni on demand in lingua italiana e potranno essere visionati accedendo ad una piattaforma dedicata tramite credenziali univoche e tracciamento della visione dei materiali. Resteranno disponibili per tutto l'anno solare.

Lezioni Pratiche in presenza

Le lezioni pratiche si terranno esclusivamente in presenza con tecnici ISAK Certificati almeno di Livello 3 e con comprovata esperienza. I weekend pratici, indipendentemente dalla sede di svolgimento avranno durata 3 giorni dal venerdì alla domenica. Il dettaglio degli orari sarà fornito dalla segreteria.

Comitato Scientifico ed Organizzatore

L'edizione ISAK di Certificazione L1 di ENNA è organizzata grazie al contributo organizzativo dell'**Ordine dei Biologi della Sicilia** per iniziativa del **Presidente, Dott. Alessandro Pitruzzella** e del **Comitato Scientifico** che segue il progetto nelle persone delle **Dott.ssa Annunziata Scinardo Tengi e Dott.ssa Demetra Salemi**.

Grazie al **contributo dell'Ordine dei Biologi della Sicilia** questo corso viene **erogato a tariffa agevolata ed è RISERVATO ai soli iscritti OBS**. I posti sono limitati e l'accesso sarà garantito ai primi iscritti al corso purché in regola con la loro posizione associativa e con il pagamento della quota di iscrizione.