

I Congresso Regionale di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata: La Terapia Medica Nutrizionale

Palermo - 5 aprile 2025

SEDE: Ibis Styles Palermo President: Via Francesco Crispi, 228 – Palermo

RAZIONALE

Obesità, malattie cardiovascolari, diabete mellito di tipo 2, malattia renale cronica e cancro, esempi di malattie croniche non trasmissibili, rappresentano la principale causa di mortalità e morbilità.

La gestione delle malattie croniche non trasmissibili richiede un approccio multidisciplinare a lungo termine che tenga conto, in modo personalizzato, degli obiettivi nutrizionali e terapeutici di ciascun paziente. Ad oggi, sono disponibili diverse terapia medico-nutrizionali per ottenere un calo ponderale e la riduzione delle comorbilità: dieta mediterranea e diete chetogeniche, sono tra le più conosciute e applicate nella pratica clinica.

La nutrizione clinica e la dietetica applicata, tuttavia, non si limita soltanto al management dell'eccesso ponderale, ma ingloba anche altri aspetti come l'approccio psicologico e la valutazione della composizione corporea.

Scopo di questo **I Congresso Regionale di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata: La Terapia Medica Nutrizionale** è quello di focalizzare l'attenzione su questi aspetti fondamentali dell'universo nutrizione, al fine di migliorare la qualità e gli stili di vita nei soggetti con malattie croniche non trasmissibili.

Il Presidente del Congresso

Dott. Alessandro Pitruzzella
(Presidente Ordine dei Biologo della Sicilia)

Il Responsabile Scientifico

Prof. Luigi Barrea
(Professore Universitario Associato di Nutrizione Clinica e Dietetica)

PROGRAMMA

08.30 – 09.00 Registrazione dei Partecipanti

09.00 – 09.10 Apertura del Congresso

Luigi Barrea, *Responsabile Scientifico del Congresso*

09.10 – 09.45 Saluti istituzionali e introduzione ai lavori congressuali dei Presidenti dell'Ordine dei Biologi della Sicilia e dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Palermo

Il Biologo – Nutrizionista e il suo ruolo nella nutrizione clinica

Dott. Alessandro Pitruzzella

Presidente del Congresso e Presidente dell'Ordine dei Biologi della Sicilia

Il Medico e il suo ruolo nella nutrizione clinica

Prof. Salvatore Amato

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Palermo

NUTRIZIONE CLINICA E DIETETICA APPLICATA

Moderatori: Luigi Barrea (Napoli) e Francesco Cacciabaudo (Palermo)

09.45 - 10.15 Lettura Magistrale 1

Interpretazione degli Esami Ematochimici e Ormonali: La Medicina di laboratorio in Nutrizione

Marcello Ciaccio, *Palermo*

10.15 – 10.45 Lettura Magistrale 2

La Dieta Mediterranea nella Prevenzione e nel Trattamento delle Malattie Croniche non Trasmissibili

Roberta Altomare, *Palermo*

10.45 – 11.15 Lettura Magistrale 3

La Terapia Nutrizionale Chetogenica nelle Malattie Croniche non Trasmissibili

Luigi Barrea, *Napoli*

11.15 – 11:45 Coffee – break

11.45 - 12.15

Ruolo dei Nutraceutici nella Sindrome Metabolica

Danila Di Majo, *Palermo*

12.15 - 12.45

La Nutrizione dei Centenari

Giulia Accardi, *Palermo*

12.45 - 13.00 Discussione interattiva

13.00 - 14.00 Lunch

SESSIONE I

TERAPIE DIETETICHE IN CONDIZIONI PATOLOGICHE SPECIFICHE

Moderatori: 1 dell'Ordine dei Biologi e 1 dell'ordine dei Medici di Palermo

14.00 – 14.30

Terapia Nutrizionale Chetogenica e Cancro

Luigi Barrea, Napoli

14.30 – 15.00

“L'Arte del Digiuno”: Approccio Innovativo alla Salute e alla Longevità

Francesco Cacciabauda, Palermo

15:00 - 15.30

La Terapia Farmacologica nel Paziente con Obesità

Vincenzo Geraci, Palermo

15:30 – 16:00

Noi *Sous-Chef* del Microbiota Intestinale

Andrea Arini, Palermo

16:00 – 16:30

Approccio Nutrizionale nel Paziente *Skinny-fat*

Angelo Teresi, Palermo

16.30 – 17.00 Coffee – break

SESSIONE II

DALLA COMPOSIZIONE CORPOREA ALLA PRESCRIZIONE DIETETICA: PRATICA CLINICA

Moderatori: 1 dell'Ordine dei Biologi e 1 dell'ordine dei Medici di Palermo

17.00 – 17.30 Bioimpedenziometrica e Adipometria per la Valutazione dello Stato Nutrizionale in corso di terapia chetogenica

Giuseppe Annunziata, Napoli

17.30 – 18.00 Il Protocollo KeNuT-SIE: Prescrizione della Terapia Chetogenica Ipcalorica (VLEKT)

Elisabetta Camajani, Roma

SESSIONE III
**MANAGEMENT MULTIDISCIPLINARE NEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E
DELL'ALIMENTAZIONE (DNA)**

Moderatori: 1 dell'Ordine dei Biologi e 1 dell'ordine dei Medici di Palermo

18.00 – 18.30

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA): Ruolo del Biologo - Nutrizionista
Stefania Speciale, Palermo

18.30 – 19.00

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA): Ruolo dello Psicologo Clinico
Agata Testa, Palermo

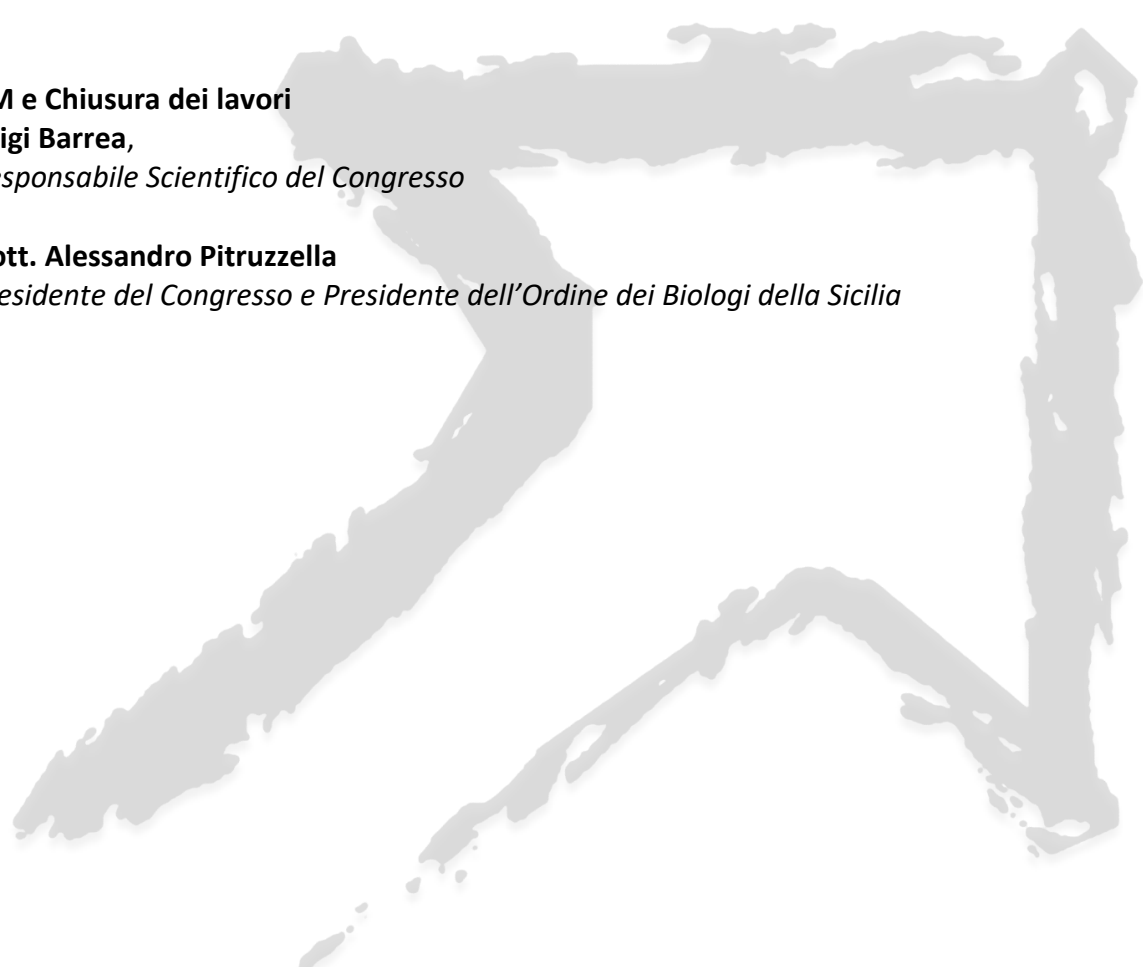
19.00 – 19.30

Discussione interattiva

19.30 – 20.00

Consegna ECM e Chiusura dei lavori
Luigi Barrea,
Responsabile Scientifico del Congresso

Dott. Alessandro Pitruzzella
Presidente del Congresso e Presidente dell'Ordine dei Biologi della Sicilia



FACULTY

Giulia Accardi, *Ricercatrice di Patologia Generale (MEDS-02/A) Università degli Studi di Palermo, Specialista in Scienza dell’Alimentazione - Palermo*

Roberta Altomare, *Biologa – Nutrizionista, Palermo*

Salvatore Amato, *Presidente dell’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Palermo*

Giuseppe Annunziata, *Biologo – Nutrizionista, Specializzando in Scienza dell’Alimentazione, Napoli*

Andrea Arini, *Specialista in Gastroenterologia, Palermo*

Luigi Barrea, *Professore Associato di Scienza dell’Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate (MEDS-08/C), Napoli*

Francesco Cacciabaudo, *Specialista in Scienza dell’Alimentazione, Docente a contratto di Fisiologia Umana e della Nutrizione (BIOS-06/A), Specializzando In Patologia Clinica e Biochimica Clinica, Palermo.*

Elisabetta Camajani, *Biologa – Nutrizionista, Roma*

Marcello Ciaccio, *Professore Ordinario di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica (BIOS-09/A), Direttore del Dipartimento e dell’U.O.C. di Medicina di Laboratorio e dell’A.O.U.P. “Paolo Giaccone” Presidente della Scuola di Medicina e Chirurgia dell’Università di Palermo. Presidente della SIBioC. Specialista in Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia e Metabolismo. Palermo*

Danila Di Majo, *Specialista in Scienza dell’Alimentazione, Ricercatrice di Fisiologia Umana (BIOS-06/A), Palermo*

Vincenzo Geraci, *Specialista in Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia e Metabolismo, Palermo*

Alessandro Pitruzzella, *Presidente dell’Ordine dei Biologi della Sicilia.*

Stefania Speciale, *Biologa – Nutrizionista, Palermo*

Angelo Teresi, *Medico Chirurgo, Palermo*

Agata Testa, *Psicologa Clinica, Palermo*