

WORKSHOP  
11-12 Aprile 2025

# Scienze della Nutrizione: Equilibrio tra Ricerca, Salute e Sport

Aula Magna – Torre Biologica – Università di Catania  
Via Santa Sofia, 93 – Catania

11 aprile - Ore 14.30

Saluti

**Prof. Alessandro Pitruzzella**

Presidente ordine dei Biologi Sicilia

**Prof. Ignazio Barbagallo**

Presidente Corso di Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, Università di Catania

Ore 15.30 – Sessione 1

Chair: Prof. Ignazio Barbagallo

- **Prof. Giuseppe Grosso**, Università degli Studi di Catania

**Evidenze in scienze della nutrizione**

- **Prof.ssa Monica Dinu**, Università degli Studi di Firenze

**Il biologo nelle scienze della nutrizione: tra ricerca e applicazione**

16.30 Coffee break

Ore 17.00 – Sessione 2

Chair: Prof. Giuseppe Grosso

- **Dr. Alessio Argano & Dr. Gianluca Citino**, Nutrizionista Theia

**Evidence-Based, multidisciplinarietà e telemedicina: il nuovo volto della professione del nutrizionista**

- **Dr.ssa Sofia Lotti**, Università degli Studi di Firenze

**Divulgazione e Società Scientifiche: come comunicare la scienza**

- **Dr.ssa Giulia Gaggiotti**, The European Food Information Council (EUFIC)

**La comunicazione social nella promozione di un'alimentazione sana e sostenibile**

Discussione: Prof.ssa Justyna Godos, Dr.ssa Desiree Caponnetto, Dr. Vincenzo Bonaccorsi.

12 aprile - Ore 9.00

Spazio aziendale

Ore 9.30 – Sessione 1

Chair: Prof. Fabio Galvano

- **Prof. Walter Currenti**, Università degli Studi di Catania

**Macronutrienti e timing nello sport**

- **Prof. Bruno Trovato**, Università degli Studi di Catania

**Analisi del movimento e performance atletica: evidenze scientifiche e metodologiche**

Ore 10.30 Coffee break

Ore 11.00 – Sessione 2

Chair: Prof. Giuseppe Musumeci

- **Dr. Gianluca Citino**, Nutrizionista Theia

**Nutrizione e performance: strategie evidence-based per atleti di alto livello**

- **Dr. Antonio Sedita**, Nutrizionista Catania Football Club

**Il Ruolo Chiave della Nutrizione nel Ritiro di una Squadra di Calcio Professionistica**

Discussione: Prof. Ignazio Barbagallo, Prof.ssa Alessandra Amata, Dr.ssa Serena Cubisino.

PER ISCRIVERTI SCANNERIZZA  
IL QR CODE



RILASCIO CREDITI ECM

Comitato Organizzativo:

Prof. Ignazio Barbagallo

Prof. Fabio Galvano

Prof. Giuseppe Grosso

Prof. Giuseppe Musumeci