



Regione Siciliana



Università
degli Studi
di Palermo



Ordine dei
Biologi

DELLA SICILIA



Ministero della Giustizia



HOSPITAL CHEF - III EDIZIONE - 2024

N.	DATE	FOCUS DELL'INCONTRO	
1.	Maggio 14/5/2024	LA DIETA MEDITERRANEA E IL MICROBIOTA Sana alimentazione e corretti stili di vita	Ilde Campisi, Marzia Sucameli Biagio Agostara, Francesca Cerami
2.	Maggio 27/5/2024	LEGUMI E PROTEINE VEGETALI Sostenibilità e Salute	Ilde Campisi, Adele Traina, Francesca Cerami, Silvia Martinico
3.	Giugno 10/6/2024	IL PESCE E LA PREVENZIONE PRIMARIA Pesce azzurro e Mediterraneo	Ilde Campisi, Francesca Cerami
4.	Luglio 01/07/2024	I GENI, L'ALIMENTAZIONE E LA MALATTIA nutrigenetica, nutrigenomica, epigenetica	Marzia Sucameli, Anna Russo, Francesca Cerami
5.	Settembre 23/9/2024	MOVIMENTO E WCRF Sport, salute e corretti stili di vita	Ilde Campisi, Antonino Bianco, Adele Traina, Francesca Cerami
6.	Ottobre 7/10/2024	I NUTRIENTI, LA STAGIONALITÀ E LA FILIERA CORTA Frutta e verdura, alimentazione detox	Ilde Campisi Anna Maria Pintaudi, Vittorio Farina, Silvia Martinico Francesca Cerami
7.	Ottobre 28/10/2024	I CEREALI E PSEUDOCEREALI Riso, Farro, orzo, quinoa ...; Pasta e Lievitati	Ilde Campisi, Giuseppe Russo, Adele Traina, Francesca Cerami
8.	Novembre 11/11/2024	OLIO EVO E AROMATICHE Tradizione e tecnologia in cucina	Ilde Campisi, Graziano Barbanti, Silvia Martinico,
9.	Novembre 25/11/2024	ALIMENTAZIONE ED EMOZIONE I disturbi del comportamento alimentare	Rosalba Contentezza, Marzia Sucameli, Francesca Cerami
10.	Dicembre 9/12/2024	GOLOSITÀ RAGIONATA I dolci salutistici e l'eccezione della festa Test finale di verifica	Ilde Campisi, Adele Traina, Francesca Cerami

Modalità: Ogni incontro sarà caratterizzato da un momento teorico e da una sezione pratica. Sarà dato ampio spazio alla preparazione partecipata della/e ricette e alla descrizione degli aspetti salienti della cucina salutistica nonché alla degustazione guidata con la conseguente rappresentazione delle motivazioni e delle scelte "rispettose della salute" (Nutrizionista, psicologa esperta di comunicazione e Dieta Mediterranea, chef o pasticciere, agronomi/botanici/biologi esperti del settore, scrittori, giornalisti e testimonial di progetto)



Regione Siciliana



Università
degli Studi
di Palermo



DELLA SICILIA

Ordine dei
Biologi



Ministero della Giustizia



Gli appuntamenti saranno arricchiti da esperienze di buone pratiche, sperimentazioni e progetti in essere.

Orari e location: Gli incontri si svolgeranno presso l'aula Nicolosi del Policlinico Paolo Giaccone di Palermo, sita al primo piano del Padiglione di oncologia medica. Dalle ore 15.00 alle ore 18.00

PARTNER: Idimed, Associazione cuochi e pasticceri Palermo, Ordine dei Biologi della Regione Siciliana e Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana, Ordine degli Agronomi e forestali,