

INFORMAZIONI PERSONALI

Carmen Simone



📍 Via MARCONI 75, 98051 BARCELLONA PG(ME) 📞

0039 0941679473 📠 0039 3333766968

✉️ [carsim@hotmail.it](mailto:carsim@hotmail.it) - [carmen.simone@pec.enpab.it](mailto:carmen.simone@pec.enpab.it)

Italiana – 09/03/1986 C.F. SMNCMN86C49F158F

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

da Aprile 2012 – a adesso

**Biologo Nutrizionista**

- Via Giardino, Montalbano Elicona (ME)
- Via Dante Alighieri Barcellona Pg (ME)
- Nutrimè, via marcello Malpighi Messina
- Osteomed, via fontanelle Patti
- Attività libero Professionale

dal 23.10.12 – a adesso

**Biologo Laboratorista**

- Centro Diagnostico Cristina, via Kennedy 500 Barcellona Pg (Me)
- Responsabile del punto prelievo sito in Montalbano Elicona

dal 2022 al 2023

**Biologo**

**ASP MESSINA**

Incarico Libero Professionale di Biologo “Protocollo Regionale per l’effettuazione dei vaccini anti-covid e dei tamponi rino- faringei per la ricerca del Sars-CoV-2 da parte di personale sanitario Biologo presso i centri delle Aziende Sanitarie Provinciali e delle Strutture Commissariali Metropolitane”

2014-2016

**Biologo**

SERVIZIO AUTOCONTROLLO IGIENICO SANITARIO (HACCP) PER IL SERVIZIO MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTALBANO ELICONA

2014- 2015

**Operatore di Laboratorio**

- Agrumigel srl, Barcellona PG (Me)
- Analisi Chimiche e Microbiologiche sui prodotti della trasformazione agrumaria

INCARICHI ISTITUZIONALI  
dal 2022 – a adesso

CONSIGLIERE ORDINE DEI BIOLOGI DI SICILIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022

**SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE**

Universita’ degli studi di Palermo  
50/50 e lode

2021

**CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO IN “DIETE E TERAPIE NUTRIZIONALI CHETOGENICHE. INTEGRATORI E NUTRACEUTICI**

Universita’ degli studi di Salerno

2015

**SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA**

*Associazione Italiana Medicina Sistemica*

Reazione metabolica e regolazione funzionale nelle patologie croniche. Dalla fisiopatologia dei sistemi interconnessi alla guarigione dell’unita’ mente- corpo

Principali tematiche/competenza professionali acquisite

**2014 Esperto in Nutraceutica e Responsabile di Funzione per il settore Pharma-Food***Universita' degli studi di Messina*

Corso di perfezionamento di durata annuale, regolato da accesso per titoli ed esame, articolato in lezioni teoriche, stage in aziende partner del progetto e modulo di project management

Principali tematiche/competenza  
professionali acquisite

**2013**

Principali tematiche/competenza  
professionali acquisite

**MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO ENDOCRINOLOGIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA E DELLA DONNA***Policlinico G. Martino- Universita' degli studi di Messina*

Master Universitario annuale regolato da accesso per titoli e esame.

Ha fornito una preparazione teorica e pratica nell'approccio con i pazienti delle fasce indicate. La frequenza di ambulatori (ginecologia, menopausa, pediatria, osteoporosi,...) ha permesso di applicare le nozioni teoriche acquisite durante le lezioni frontali

a.a. 2009-2010 - a.a. 2010-2011

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (LM-61)**

*Università degli Studi di Firenze*

**Principali tematiche/competenza professionali acquisite** Chimica e Biochimica, Microbiologia degli alimenti, Genetica medica e Biologia Molecolare, Alimentazione e Nutrizione umana, Igiene e sicurezza alimentari, Economia e gestione alimentare, Malattie dell'apparato digerente, Malattie del metabolismo e della nutrizione, Gestione dell'alimentazione e della nutrizione collettiva, Patologia del comportamento alimentare.

**Data conseguimento** 14.07.2011

**Livello nella classificazione nazionale o internazionale** 110/110

a.a.2005-2006- a.a. 2008-2009

**LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE**

*Università degli Studi di Messina*

**Principali tematiche/competenza professionali acquisite** Informatica, Matematica, Fisica, Citologia, Istologia, botanica, Statistica, Zoologia, Chimica, Tecnologie alimentari, Anatomia, Microbiologia, Igiene, Fisiologia, Ecologia, Neurobiologia, Genetica, Biologia molecolare, Biologia dello sviluppo

**Data conseguimento** 29.07.2009

**Livello nella classificazione nazionale o internazionale** 110/110 e lode

a.s.2000-2001- a.a. 2004-2005

**DIPLOMA MATURITA' SCIENTIFICA P.N.I.**

*Liceo Scientifico E. medi, Barcellona P.G. (Me)*

**Principali tematiche/competenza professionali acquisite** Materie Scientifiche (Informatica, Matematica, Fisica, Biologia e Chimica) Materie letterarie (Lettere, Latino, Storia, Filosofia) Inglese, Arte, Ed. fisica, Tecnica.

**Livello nella classificazione nazionale o internazionale** 100/100

**COMPETENZE PERSONALI**

**Lingua madre** Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	A colto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
University of Cambridge – P.E.T.					
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

**Altre competenze professionali**

2018 **DOCENZA**  
 Corso Operatore socio Sanitario –  
 Modulo INTERVENTI SOCIALI RIVOLTI ALL'INFANZIA E ALL'ADOLESCENZA  
 Modulo DIETETICA

- 2017 **DOCENZA**  
 Corso Operatore socio Assistenziale- Modulo di Fondamenti di alimentazione  
 CfP San Giovanni Apostolo
- Dal 2016 al 2017 **DOCENZA**  
 -Vincitrice progetto indetto da ENPAB "BIOLOGI NELLE SCUOLE" a.s. 2016-2017  
 Istituto Don Milani Randazzo  
 -*Alimentazione per lo sportivo*  
 CORSO DI formazione ISTRUTTORE sala pesi e fitness ASI (ric. CONI)  
**PROGETTO DI RICERCA:**  
 "Rete ENPAB-Fondazione BRF" obiettivo: indagare presenza di disturbi, di comportamenti alimentari ascrivibili ai disturbi della condotta alimentare e valutare la presenza e l'incidenza della dipendenza dal cibo
- Dal 2017 al 2019 **DIVULGAZIONE**  
 Programma radio settimanale : "*due biologhe nutrizioniste e uno speaker*" RADIO Amore
- Dal 2016 al 2021  
 Curatrice della rubrica di enogastronomia e antropologia alimentare: *Dal campo alla tavola-* nel mensile Borghi Magazine  
**INTERVENTI e RELAZIONI**
- Maggio 2024 La gestione nutrizionale del diabete mellito- RCS- Montalbano Elicona
- Gennaio 2024 "*Prelievi venosi per finalità diagnostiche, acquisizione e gestione dei campioni biologici e delle attività pre analitiche*" che si terrà nelle giornate del 29-30-31 Gennaio 2024 presso l'A.O Papardo Messina
- Luglio 2023 "*Net fertility: il nutrizionista nella chirurgia bariatrica*" Nh, Palermo
- Maggio 2023 "*Proprietà nutraceutiche dei cibi nelle patologie dismetaboliche*" Ordine Medici Messina
- Gennaio 2023 "*Alimentazione in gravidanza: le scelte materne che si riflettono sulla salute fetale*" Rotary Club Patti
- Maggio 2020 "*Nutricion y fertilidad*"- Webinar Procreatec- Madrid
- Marzo 2020 "*Nutrizione nelle patologie gastrointestinali: focus su gastrite*" Webinar - enpab
- Dicembre 2019 "*Microbiota e Alimentazione*" – Cum grano salis Ordine dei Medici di Messina
- Febbraio 2019 "*I grani della tradizione per la salute della persona e del territorio*" –ExpoCook Palermo
- Gennaio 2019 "*Strategie dietetiche nelle patologie autoimmuni tiroidee*"- Corso Slam Salone degli Specchi Messina
- Ottobre 2018 "*A ciascuno il suo grano per nutrirsi di salute*"- Ordine dei Medici di Messina
- Maggio 2018 "*Le origini della nutraceutica*"- Catania
- Aprile 2018 "*Il ruolo dell'alimentazione nella PcoS e nell'infertilità*"- Progetto Formativo Professionale Qualiterbe 2018 -Catania
- Aprile 2018 "*Integrazione tra differenti stili alimentari in una società multietnica*"- Barcellona Pg-Campus Crescita
- Settembre 2017 "*Gli allergeni nascosti, saper leggere le etichette*"  
*approccio multidisciplinare per la diagnosi e il trattamento delle allergie e intolleranze alimentari - Roccalumera*
- Giugno 2017 *Approccio Multidisciplinare Per La Diagnosi E Il Trattamento Delle Allergie E Intolleranze Alimentari-*  
 BAGHERIA
- Marzo 2017 *We Free – Giornata sensibilizzazione su alcool e stili di vita salutari*  
 Istituto LS Piccolo- Capo d'Orlando
- Marzo 2017 *Ciclo Incontri sui DCA con Nutrizionisti Senza frontiere*  
 Istituti superiori provincia di Messina
- Febbraio 2017 "*Nutriamo le nostre tradizioni. Viaggio tra i sapori di Sicilia*"  
 Salone delle Bandiere- Messina
- Novembre 2016 "*Occhi sul diabete*"  
 Auditorium San Michele – Montalbano EL.
- Ottobre 2016 "*Anima e cibo. Valenze Spirituali, di un atto materiale*"- Assisi
- Ottobre 2016 "*Nutrire e alimentare il benessere: canapa, la risorsa green*"  
 Enoteca Provinciale Messina

Marzo 2016 *L'alimentazione in eta' adolescenziale*

Istituto comprensivo San Piero Patti

Novembre 2015 Evento Slow Food  
Laboratorio del gusto: Il verdello di Braidi e la nocciola dei Nebrodi

Gennaio 2014 *Imparo a mangiare giocando*  
Formazione ai piccoli allievi della scuola infanzia

#### ALTRA FORMAZIONE

2022-2023 Vincitrice progetto formativo : "Malattie endocrine del ricambio" Enpab- A.O. Papardo

2018 STAGE  
CEDIAL Centro per i disturbi del comportamento alimentare Asp 6 Palermo

2016 **PROGETTO ALEGRIA(Nusef) - CIUDAD DE LA FELICIDAD , ESQUIPULAS GUATEMALA**

Esperienza di Volontariato c/o CNR Nutrimento-Esquipulas  
-valutazione degli stati di denutrizione e malnutrizione pediatrica  
- divulgazione di principi di corretta alimentazione  
- elaborazione di progetti per l'utilizzo delle risorse locali

2014 STAGE  
Agrumigel Srl  
Via Centineo BARCELLONA P.G. ME

esecuzione di analisi microbiologiche su acqua e derivati agrumari  
esecuzione di analisi chimiche  
applicazione del piano haccp

2010-2011 **Progetto Erasmus c/o UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID**

2010 STAGE  
**ARAMARK** (azienda leader nel settore della ristorazione collettiva)  
**Madrid (Spagna)** Sanatorio quirurgico Virgen del Mar, Calle Honduras 14, 28016 Madrid

-elaborazione di menu per mense ospedaliere  
-elaborazione di menu per mense scolastiche, con specifiche diete per differenti soggetti allergici  
-controllo del rispetto degli standard di qualità del servizio  
-programmazione acquisti materie prime, inventario, ricezione merci  
-applicazione e monitoraggio continuo delle norme igieniche (HACCP) e di sicurezza del lavoro  
-verifica del grado di soddisfazione della clientela e dell'efficienza del servizio attraverso la somministrazione di questionari

2009 STAGE  
Studio medico professionale di dietologia Dott. Buzzanca  
Messina – Via e. L. Pellegrino

TIROCINIO UNIVERSITARIO

-elaborazione di piani per soggetti sani o con patologie  
-valutazione antropometrica  
- impedenzometria e liposuzione

#### Altri titoli e certificazioni

Dal 2019 a adesso Membro di SINU ( Società italiana Nutrizione Umana)

Dal 2018 a adesso Membro di Ansisa (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione)

Dal 2016 a 2018 Membro di ABNS (Associazione biologi nutrizionisti Siciliani)

Associazione la cui mission è valorizzare il territorio siciliano attraverso la promozione di prodotti locali e di enti di divulgazione di una corretta alimentazione

Dal 2015 -adesso

VOLONTARIA presso ASSOCIAZIONE nutrizionisti senza frontiere

- 2014 Associazione che gestisce progetti internazionali, volti alla riabilitazione nutrizionale di bambini in stato di denutrizione e disidratazione, in centri nutrizionali già esistenti o da avviare ex novo.  
Ordine Nazionale dei biologi
- VALUTATORI INTERNI DI SISTEMI DI RINTRACCIABILITÀ DEGLI ALIMENTI ai sensi della Iso 22005:2008
- 25.5.2013 Associazione dei Biologi di Palermo in collaborazione con il Dipartimento Biomedico di Medicina Interna e il Servizio di Microbiologia del Policlinico Universitario di Palermo  
ABILITAZIONE ALL'ESECUZIONE DI PRELIEVI VENOSI
- 2013 Associazione dei Biologi di Palermo in collaborazione con la Croce Rossa Italiana di Palermo  
ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO AZIENDALE in accordance with the European resuscitation guidelines (BLS)
- 29.3.2012 **ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE DEI BIOLOGI SEZ. A** con numero 66337-  
Dal 2023 : Sic\_A3636
- 29.3.2012 **ISCRIZIONE ALL'E.N.P.A.B**
- 2011 **ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO**, conseguita dopo superamento dell'esame di stato (Universita' degli studi di Messina, II sessione 2011) 152/200

Certificazioni linguistiche

INGLESE:

- University of Cambridge
- Conseguimento della certificazione P.E.T.
- Central School of English- London

English language course – level intermediate

Certificato ottenuto a conclusione di un corso semi- intensivo presso la scuola di lingua sita in Tottenham Court Rd, London

-Università degli studi di Messina

International English Language Intensive Summer Course 2008

International English Language Intensive Summer Course 2009

SPAGNOLO:

CENTRO COMPLUTENSE PARA LA ENSEÑANZA DEL ESPAÑOL

Curso intensivo de español del programa LLP/ERASMUS

Livello Intermedio Medio

Competenze comunicative, informatiche e artistiche

Buone competenze comunicative e capacita' di relazionarsi con gli altri, in parte derivate dallo svolgimento di periodi di tirocinio di presso studi medici privati, strutture ospedaliere e grandi aziende

Capacità di coordinamento di persone e di lavoro in squadra maturate in molteplici attività di volontariato e campi di lavoro. Le esperienze all'estero mi hanno conferito una forte adattabilità, dinamismo e predisposizione a lavorare in ambienti multiculturali.

Buone competenze nell'uso del Pc, di internet e del pacchetto office, derivanti in parte dalla frequenza di un liceo P.N.I. (Piano Nazionale Informatica). Abilita' nell'uso di **applicativi professionali (Progeo, BodygramPro, Keyson, Momed)**

Frequenza di una scuola di danza classica e moderna per otto anni;

Iscrizione ad una scuola di canto corale diretta dal maestro Giovanni Mirabile e partecipazione a concorsi per cori scolastici (Pachino, Matelica, Sanremo-> 1° classificati);

Membro del coro Polifonico Ouverture

Corso di equitazione presso l'Associazione culturale AURORA di Montalbano EI. (ME)

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Rotary International Milazzo
- Encomio solenne per meriti scolastici anno 2005- 2006
- Università degli studi di Messina
- Partecipazione al corso di aggiornamento della società siciliana di chirurgia
- Liceo scientifico e. medi
- Partecipazione al corso "esperto in tecniche multimediali" 2003-2004
- Liceo scientifico E. Medi
- Partecipazione al corso di lingua francese
- Liceo classico Valli
- Partecipazione al corso "internet makes trade easier
- Università degli studi di Messina
- Partecipazione al corso Rischio e sicurezza nei laboratori scientifici
- Azienda Sanitaria Firenze; Università degli studi di Firenze
- Partecipazione al seminario "Il laboratorio nel controllo degli allergeni negli alimenti"
- Ausbanc Consumo- Madrid
- Convegno "Alimentación y educación sanitaria"
- Iscrizione come Volontaria della JMJ MADRID 2011
- Socio Slow Food
- Salomé Onlus- Lecce 14-16 Giugno 2012
- Convegno residenziale ECM "Lo stato dell'arte nella prevenzione , cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" nell'ambito di Pe(n)sa differente-
- Scuola di Nutrizione Salernitana 16 luglio 2012
- Partecipazione al seminario on line: "Attivazione della biogenesi on line: come sbloccare il metabolismo"
- ASP Catania 24-11-2012
- Convegno "Donne e Alimentazione"
- Università degli studi di Messina- Policlinico G.Martino 22.5.2013
- Convegno Aggiornamenti su aspetti clinici e fisiopatologici delle patologie tiroidee
- Enpab 13 .09.2013
- Congresso Professione biologo: Come fare matching con il mondo del lavoro
- Università degli Studi di Messina 06.11.2013
- Corso ECM : Il Biologo: figura dinamica nel mondo del lavoro
- Siracusa, 14-15 //2 2014
- Corso per valutatori interni di sistemi di rintracciabilità degli alimenti ai sensi della Iso 22005:2008
- Catania 1.3.2014
- Corso ECM: il biologo nel controllo della sicurezza alimentare
- Roma 16-17 Maggio 2014 Ordine Nazionale dei Biologi
- V Conferenza nazionale sulla Nutrizione: " Alimentazione come prevenzione: qualità, ambiente e nutrizione
- Catania corso ONB 11/2014
- Nutrizione e dieta : aspetti molecolari e metabolici per l'attività del biologo nutrizionista"
- Catania- Bromatech 1/2015
- Disbiosi intestinale e patologie correlate
- Messina 5/2015 enpab
- Corso Avanzato sulla gestione di uno studio Nutrizionale
- Milano- expo 6/2015
- 'Evoluzione Dell'Alimentazione Dell'Uomo: Dal Paleolitico Ai Nostri Giorni; Dal Comportamento Alimentare Alla Genomica Dell'Alimentazione
- 11/2015
- Policlinico Universitario Martino- Messina
- 2-4-2016 Alimentazione Vegetariana
- Centro Chyrio
- Antropometria e plicometria
- Associazione PFM
- 1/2017 Corso di Riconoscimento Piante Alimurgiche di Sicilia
- Siracusa 4/2017
- IL CONSULENTE HACCP: Prospettive e nuovi orizzonti

CORSO INTENSIVO DI FORMAZIONE: informazione al consumatore sui prodotti alimentari, normativa vigente e nutraceutica- Università degli studi di CATANZARO  
06-10-SETTEMBRE 2017  
-GIORNATA FORMATIVA: il dimagrimento sistemico  
18-Marzo-2018 Gole dell'Alcantara  
-CORSO ECM : IL malnutrito della porta accanto  
20-21 Aprile 2019- Catania  
-NUTRIZIONE E LONGEVITA': come la restrizione calorica promuove la vita in Salute. Prof. W.Longo  
2Luglio 2018 Università degli studi di Reggio Calabria  
-LA NUTRIZIONE ONCOLOGICA  
27-03-20 ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI  
-nutrinformarsi: diete perdere peso ma non salute  
17-11-20 CREA  
-Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva ne primi 1000 giorni con approccio transculturale.  
22-3-22 ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'  
-CORSO ECM Le emopatie, dalla clinica al laboratorio"  
09-09-22 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e dell'Art. 13 del GDPR, Regolamento UE 2016/679

BARCELONA P.G 5-5-24



